

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Stresor dari sumber pekerjaan	18
2. Tabel 2.2 Tanda-tanda stress berkaitan dengan beban kerja	19
3. Tabel 2.3 Denyut nadi berdasarkan kategori beban kerja	22
4. Tabel 3.1 Kisi-kisi instrument variable independen	34
5. Tabel 3.2 Variabel dependen	35
6. Tabel 3.3 Skoring stres kerja	36
7. Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin Responden pekerja pabrik CV Bina Nusantara Roof	43
8. Tabel 4.2 distribusi frekuensi umur responden pekerja pabrik CV Bina Nusantara Roof	44
9. Tabel 4.3 Kategorisasi beban kerja	45
10. Tabel 4.4 Distribusi skor stres kerja karyawan CV Bina Roof	47
11. Tabel 4.5 Uji Normalitas	49
12. Tabel 4.6 Hubungan beban kerja dengan stres kerja karyawan CV Bina Nusantara Roof	49
13. Tabel 5.1 Distribusi kategori beban kerja	51
14. Tabel 5.2 Hasil skoring kuisioner stres kerja	53